

## Nutrição Clínica no Emagrecimento e Saúde

"A obesidade é uma doença multifatorial, desta forma, seu manejo e tratamento deve ser individualizado. O emagrecimento envolve muito mais do que perda de peso, existem pontos importantes a serem abordados durante esse processo. Para um bom atendimento nutricional com o objetivo de emagrecimento e saúde, etapas que vão desde a organização do atendimento, avaliação nutricional estratégica, recomendações nutricionais precisas, planos de ação, rastreamento metabólico, até mitos e crenças dos pacientes que devem ser quebradas para que ele consiga atingir seu objetivo. Contudo, é necessário ter profissionais habilitados e capacitados para esse atendimento de excelência, com uma abordagem completa e olhar clínico e científico. Nesse curso, os alunos serão capazes de entender mais profundamente os pilares para um emagrecimento com saúde e manejo da obesidade, assim como pontos importantes que devem ser considerados para se ter um atendimento de sucesso.

O curso terá aulas online ao vivo e atividades de apoio assíncronas. As disciplinas são divididas em dois grandes módulos: 1. Obesidade e as suas consequências; e 2. Estratégias para o emagrecimento e saúde. O primeiro módulo é composto por oito disciplinas que buscam correlacionar a obesidade, consequências com o diagnóstico e o manejo nutricional. O segundo módulo será composto por catorze disciplinas que irão capacitar o nutricionista para avaliar o estado nutricional para fundamentar e monitorar a conduta nutricional durante o tratamento da obesidade, levando ao emagrecimento e saúde. Além disso, durante o curso, o estudante terá oportunidade de participar, também, de uma disciplina EAD de Ética na qual se discutirá os desafios éticos do mundo contemporâneo por meio de um pensamento crítico e reflexivo sobre a ação humana do ponto de vista pessoal, profissional e social-cidadão. "

Público-Alvo: Nutricionistas

**Campus:**

Curitiba

**Periodicidade:**

Quinzenal

**Modalidade:**

EAD

**Mensalidade:**

R\$ 499.00

**Formato:**

Aula Online ao Vivo

**Inscrição:**

[Clique aqui](#)

**Duração:**

18 meses

# Disciplinas

## Ética

Analisar os problemas éticos atuais, privilegiando controvérsias relacionadas às atividades profissionais. Ao final, os alunos serão capazes de tomar decisões responsáveis e sustentáveis, de acordo com princípios éticos.

## Obesidade

Será abordado nessa disciplina pontos importantes no manejo e tratamento da obesidade, como: etiologia, comorbidades associadas, Síndrome Metabólica, Hormônios envolvidos na obesidade e emagrecimento, tratamentos e estratégias nutricionais

## Microbiota e ajuste de peso

Nessa disciplina será abordado a conceituação e estratégias nutricionais relacionadas à microbiota intestinal e suas consequências no tratamento da obesidade e ajuste de peso.

## Cirurgia Bariátrica

Nessa disciplina, será abordado a conceituação da cirurgia Bariátrica, Técnicas cirúrgicas, Indicação e requisitos para cirurgia. Acompanhamento nutricional pré e pós operatório. Suplementação e Reganho de peso

## Bioquímica no excesso de peso e emagrecimento

Nessa disciplina será abordado a bioquímica relacionada à obesidade e suas consequências. Bioquímica relacionada ao ajuste de peso e emagrecimento

## Nutrição e comportamento alimentar

Nessa disciplina será abordado a aplicação das ferramentas e estratégias nutricionais para o atendimento focado em comportamento alimentar. Entrevista Motivacional, Comer intuitivo, Comer emocional, dentre outros.

## Obesidade Infantil

Nessa disciplina será abordado o manejo na obesidade infantil e suas consequências. Estratégias nutricionais, pontos de corte, atendimento nutricional completo.

## Psicologia e obesidade

Nessa disciplina serão abordados os aspectos psicológicos no tratamento da obesidade e no emagrecimento saudável

## Seminário Integrado I

Essa disciplina é certificadora do módulo 1 e abordará aspectos técnicos, práticos e teóricos no manejo nutricional da obesidade.

## Emagrecimento e Saúde I

Nessa disciplina serão abordados os pilares para um emagrecimento com saúde. Passo a passo do atendimento nutricional voltado ao emagrecimento (englobando organização do atendimento, avaliação nutricional estratégica,

recomendações nutricionais, planos de ação, rastreamentos, antropometria, dentre outros)

### **Estratégias Nutricionais no Emagrecimento**

Nessa disciplina serão abordadas as estratégias nutricionais no emagrecimento (Low carb, Cetogênica, Crononutrição, Jejum intermitente, plant based), dietas da moda, rastreamento metabólico. Mitos e verdades no emagrecimento.

### **Atividade Física no ajuste de peso corporal**

Nessa disciplina será abordado o manejo e impacto físico e metabólico da atividade física relacionada ao tratamento da obesidade e nas estratégias para o emagrecimento

### **Transtornos Alimentares**

Nessa disciplina será abordado a conceituação de transtornos alimentares e manejo nutricional desses transtornos no tratamento da obesidade e emagrecimento

### **Interpretação de exames laboratoriais na obesidade e emagrecimento**

Nessa disciplina será abordada a Interpretação de exames laboratoriais com visão em obesidade e emagrecimento. Serão abordados os principais marcadores que devem ser avaliados em um atendimento visando o acompanhamento e manejo da obesidade e emagrecimento. Ao final da disciplina, os alunos serão capazes de interpretar e monitorar exames laboratoriais para complementar o atendimento nutricional.

### **Doenças Crônicas e inflamatórias no emagrecimento**

Nessa disciplina serão abordadas as doenças crônicas e inflamatórias, consequências nutricionais e tratamentos. Impacto dessas doenças no emagrecimento

### **Fitoterapia Aplicada ao ajuste de peso**

Nessa disciplina será abordado o conceito, aplicações e estratégias nutricionais fitoterápicas no manejo da obesidade e emagrecimento

### **Nutrição e estética no emagrecimento**

Nessa disciplina será abordado a aplicação e as estratégias nutricionais e estética no manejo da obesidade e emagrecimento

### **Vegetarianismo e Veganismo**

Nessa disciplina será abordado a alimentação vegana e vegetariana no tratamento da obesidade e emagrecimento.

### **Escrita científica**

Nessa disciplina será abordado as orientações sobre elaboração de artigos científicos e submissão.

### **Emagrecimento e Saúde II**

Nessa disciplina continuarão sendo abordados os pilares para um emagrecimento com saúde. Continuando os passos para um atendimento nutricional completo voltado ao emagrecimento

### **Marketing e Empreendedorismo**

Nessa disciplina será abordado pontos importantes relacionado ao marketing do nutricionista e pontos importantes no empreendedorismo.

## **Gastronomia**

Nessa disciplina será abordado a gastronomia aplicada ao manejo e tratamento da obesidade e aplicada as estratégias para o emagrecimento. Técnicas de preparo e finalização.

### **Seminários Avançados no Manejo Nutricional da Obesidade e emagrecimento**

Essa disciplina certificadora do segundo módulo do curso abordará casos clínicos frequentes na situação de que requerem ações interprofissionais para excelência no atendimento ao paciente. Nela os estudantes verificam as interconexões entre as ações do nutricionista clínico e de outros profissionais valorizando as trocas de informação e integração entre componentes da equipe multiprofissional que atua junto ao paciente bem como o cuidado humanizado.