

Fisioterapia em Traumato-Ortopedia e Reabilitação Esportiva

"Esse curso de pós-graduação está voltado aos fisioterapeutas que trabalham e/ou pretendem trabalhar na área de Fisioterapia Ortopédica e em Reabilitação Esportiva. Tem como foco a reabilitação músculo-esquelética e os avanços tecnológicos e neurociência, atualizando conceitos e terapias que surgiram a partir de novos paradigmas.

Será no modelo semipresencial (aulas online ao vivo, aulas presenciais e atividades de apoio assíncronas) com carga horária total de 360h, distribuídas em 70% de aulas online ao vivo, sendo 4 módulos com 10 disciplinas de 24 horas (12h online ao vivo e 12h de atividades de apoio assíncronas); e 30% de aulas presenciais, que referem-se a quatro desafios de aplicação de 12h. Esses serão módulos avaliativos realizados através de metodologias ativas, buscando a participação efetiva do aluno, visando a melhora do seu aprendizado. Abrange disciplinas nas áreas clínicas, com ênfase na Ortopedia e Reabilitação Desportiva, Músculo-esquelética e Neurociência.

As aulas online ao vivo serão por meio de webconferência nas terças-feiras das 18h30 às 22h30. E as aulas presenciais serão nas sextas-feiras das 13h30 às 19h30 e sábados das 08h30 às 14h30, somente nas seguintes datas: 19 e 20 de fevereiro, 16 e 17 de abril, 02 e 03 de julho, 24 e 25 de setembro de 2027."

Público-Alvo Esta Pós-graduação esta voltada aos fisioterapeutas que trabalham e/ou pretendem trabalhar na área de Fisioterapia Traumato-Ortopédica e Desportiva, com interesse no conhecimento dos avanços Tecnológicos e Neurociência. Profissionais que queiram atualizar conceitos, bem como as terapias que surgiram a partir de novos paradigmas. A área de Fisioterapia Ortopedia-Traumatologia e Reabilitação Desportiva vem crescendo continuamente durante os últimos anos, sendo uma das mais procuradas nas clínicas.

Campus:

Curitiba

Periodicidade:

Semanal

Modalidade:

EAD

Mensalidade:

R\$ 529.00

Formato:

Semipresencial

Parcelas:

1 parcela de matrícula no valor de R\$ 529,00 + 23 parcela(s) no valor de R\$ 529,00

Duracao:

12 meses

Inscricao:

Clique aqui

Disciplinas

Ética

Esta disciplina, voltada para estudantes de várias áreas do conhecimento no âmbito da Especialização Lato Sensu, tem como objetivo analisar os pressupostos da crise moral e os desafios éticos do mundo contemporâneo, por meio de um pensamento crítico e reflexivo sobre a ação humana do ponto de vista pessoal, profissional e social-cidadão. Nela, o estudante correlaciona o mercado e ética, a ética da ação correta e a relativização da verdade, bem como a dignidade humana e a justiça distributiva. Ao final, o estudante é capaz de tomar decisões em vista do bem comum e da felicidade, a partir de um conhecimento amplo sobre virtudes, deveres e responsabilidades como princípios orientadores da ação ética na pesquisa científica, nas instituições públicas e no mundo dos negócios.

Atualizações e novos conceitos na reabilitação de Quadril

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia uma compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções no quadril. Serão abordados tópicos que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção.

Atualizações e novos conceitos na reabilitação de Joelho

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia uma compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções no joelho. Serão abordados tópicos que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção.

Atuação fisioterapêutica na reabilitação de membros inferiores - prática

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia uma compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções nos membros inferiores. Serão abordados tópicos práticos sobre todos os conceitos e que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, joelho, tornozelo e pé e a avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção de lesões.

Atualizações e novos conceitos na reabilitação de Ombro

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia a compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções no ombro. Serão abordados tópicos que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção.

Atualizações e novos conceitos na reabilitação de Cotovelo, Punho e Mão

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia a compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções no cotovelo, punho e mão. Serão abordados tópicos que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção.

Return to Play e Retorno ao Esporte

A disciplina "Return to Play e Retorno ao Esporte" foca no processo de reintegração segura e eficaz de atletas à prática esportiva após lesões. Os principais temas abordados incluem a avaliação da prontidão física e psicossocial dos

atletas, desenvolvimento de estratégias de reabilitação personalizadas para otimizar a função física e reduzir o risco de reincidência, diferentes modelos de retorno ao jogo, considerações psicossociais como gerenciamento do medo de reinjúria, estratégias de prevenção de lesões e questões éticas e legais relacionadas à tomada de decisões compartilhadas e responsabilidades dos profissionais de saúde. O objetivo principal é capacitar os profissionais para garantir um retorno seguro e sustentável ao esporte, priorizando sempre o bem-estar e o desempenho dos atletas.

Atuação fisioterapêutica na reabilitação de membros superiores

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia e alunos do curso uma compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções nos membros superiores. Serão abordados tópicos práticos sobre todos os conceitos e que incluem a anatomia e biomecânica de coluna e membros superiores, assim como, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção de lesões.

Métodos de Avaliação de Força

"A disciplina de Métodos de Avaliação de Força oferece uma abordagem abrangente e detalhada sobre os princípios, técnicas e aplicações dos métodos utilizados para avaliar a força muscular em contextos clínicos, esportivos e de reabilitação. Ao longo do curso, os alunos serão introduzidos aos fundamentos fisiológicos da força muscular, incluindo os diferentes tipos de contração muscular e os princípios biomecânicos subjacentes ao movimento humano.

A instrumentação e os equipamentos utilizados na avaliação de força serão explorados em detalhes, desde dinamômetros manuais até sistemas sofisticados de dinamometria isocinética. Serão discutidas as características, aplicações e limitações de cada método, permitindo que os alunos compreendam as escolhas apropriadas para diferentes situações clínicas e populações de pacientes."

Testes Funcionais e Biomecânicos

"A disciplina de Testes Funcionais e Biomecânicos oferece uma visão abrangente das ferramentas e técnicas utilizadas para avaliar a função e a biomecânica do corpo humano em diversos contextos, incluindo reabilitação, desempenho esportivo e prevenção de lesões. Ao longo do curso, os alunos serão introduzidos aos princípios fundamentais da biomecânica e à aplicação desses princípios na avaliação funcional.

Os fundamentos da biomecânica serão explorados, incluindo conceitos de cinemática, cinética e análise do movimento humano. Será discutido como esses princípios biomecânicos são aplicados no desenvolvimento e na interpretação de testes funcionais destinados a avaliar a capacidade de movimento e performance."

Atualizações e novos conceitos na reabilitação de Coluna Vertebral

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia e alunos do curso uma compreensão aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções na coluna vertebral. Serão abordados tópicos que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção.

Atuação fisioterapêutica na Avaliação Pré participação e Retorno ao Esporte - conceitos práticos

A disciplina "Atuação Fisioterapêutica na Avaliação Pré-Participação e Retorno ao Esporte" aborda o papel do fisioterapeuta na avaliação pré-participação de atletas e no processo de retorno ao esporte após lesões. Os principais tópicos incluem avaliação física e funcional dos atletas antes da participação esportiva para identificar riscos potenciais de lesões, estratégias de prevenção de lesões, como prescrição de exercícios preventivos e modificação do treinamento, e avaliação da prontidão física e funcional dos atletas para o retorno ao esporte após lesões. O objetivo é

capacitar os fisioterapeutas para otimizar o desempenho atlético e reduzir o risco de lesões, garantindo ao mesmo tempo um retorno seguro e eficaz ao esporte.

Nerofisiologia e novos conceitos sobre Dor

A disciplina "Neurofisiologia e Novos Conceitos sobre Dor" explora os fundamentos neurofisiológicos da dor e as abordagens contemporâneas para o seu entendimento e tratamento. Tópicos incluem a transmissão da dor, plasticidade neuronal, influências psicossociais na percepção da dor e novas terapias baseadas em evidências, como a neuromodulação. O objetivo é fornecer aos profissionais uma compreensão aprofundada da dor e das estratégias terapêuticas mais recentes para o seu manejo eficaz.

Novos conceitos e Inteligencia Artificial na Reabilitação

A disciplina "Novos Conceitos e Inteligência Artificial na Reabilitação" explora o uso de tecnologias avançadas e inteligência artificial (IA) no campo da reabilitação. Os tópicos incluem a aplicação de IA em sistemas de diagnóstico, personalização de tratamentos, análise de dados clínicos e monitoramento do progresso do paciente, assim como conhecimento de cenários antigos que possam auxiliar na tomada de decisão. O curso também aborda o desenvolvimento e uso de dispositivos e aplicativos baseados em IA para terapia remota, realidade virtual e aumentada na reabilitação. O objetivo é capacitar os profissionais de saúde a aproveitar as últimas inovações tecnológicas para melhorar os resultados e a eficiência dos programas de reabilitação.

Fisiologia do Exercício do paciente ao atleta de alto rendimento

A disciplina "Fisiologia do Exercício do Paciente ao Atleta de Alto Rendimento" explora os princípios fundamentais da fisiologia do exercício em diferentes populações, desde pacientes com condições clínicas até atletas de alto rendimento. Os tópicos incluem adaptações cardiovasculares, respiratórias, metabólicas e neuromusculares ao exercício, regulação da temperatura corporal, fadiga muscular e resposta hormonal ao treinamento físico. O curso também aborda conceitos relacionados ao condicionamento físico, capacidade aeróbica e anaeróbica, limiar anaeróbico e VO2 máximo. O objetivo é fornecer uma compreensão abrangente da fisiologia do exercício e suas aplicações na prescrição de exercícios e no treinamento esportivo, adaptado às diferentes necessidades e capacidades dos indivíduos.

Técnicas de recuperação muscular e Recovery

A disciplina "Técnicas de Recuperação Muscular e Recovery" foca em estratégias para facilitar a recuperação muscular e promover a regeneração após o exercício físico intenso ou lesões. Os tópicos abordados incluem métodos de crioterapia, terapia de compressão, massagem terapêutica, técnicas de liberação miofascial, eletroterapia e uso de dispositivos de recuperação, como botas de compressão pneumática. O curso também discute a importância da nutrição, sono e do descanso adequado na promoção da recuperação muscular. O objetivo é capacitar os profissionais a aplicar estratégias eficazes de recuperação para otimizar o desempenho atlético e prevenir lesões relacionadas ao exercício.

Atualizações e novos conceitos na reabilitação de Tornozelo e Pé

Esta disciplina visa proporcionar aos profissionais de fisioterapia uma aprofundada das últimas atualizações e novos conceitos na reabilitação de pacientes com lesões ou disfunções no tornozelo e pé. Serão abordados tópicos que incluem a anatomia e biomecânica do quadril, avaliação clínica e funcional, intervenções terapêuticas e estratégias de prevenção.